

# Exerzitien im Alltag - Atempausen für die Seele



Unsere Hoffnung für euch ist unerschütterlich.  
2 Kor 1,7



Exerzitien im Alltag sind ein geistlicher Weg, um sich darin einzuüben, die Gegenwart Gottes in allen Dingen des alltäglichen Lebens zu suchen und zu finden, um so Kraft zu schöpfen und neuen Geschmack am Leben zu finden.

Exerzitien im Alltag wollen auch den viel beschäftigten Menschen entgegenkommen und jenen, die berufstätig sind oder der Familie wegen nicht längere Zeit außer Haus sein können.

Zu diesen Exerzitien im Alltag möchten wir auch jenen Christinnen und Christen Mut machen, die mit ihrem derzeitigen Glaubensleben nicht zufrieden sind und Neuansätze suchen.



Sie sind bereit...

...sich über vier bis fünf Wochen

hinweg 20 Minuten Zeit zum persönlichen Beten zu nehmen.

...den Tag für zehn Minuten zu unterbrechen und sich die Zeit für einen Tagesrückblick zu nehmen

...sich einmal in der Woche für ca. 2 Stunden mit anderen TeilnehmerInnen zum gemeinsamen Schweigen, zum Erfahrungsaustausch, zu geistlichen Impulsen und Übungen zu treffen.



**Termine für die wöchentlichen Begleitabende im Pfarrheim Sillian**

**um 19:30 Uhr:**

Mi, 29.02.12 / Do, 08.03.12 /

Do, 15.03.12 / Do, 22.03.12 /

Do, 29.03.12 / Mi, 04.04.12

## Wir laden herzlich ein

### Einladung

zum

### Abendlob

mit anschließendem Spieleabend und gemütlichem Beisammensein im Widum.



**Zeit:** Freitag, 10. Februar 2012, 19:30 Uhr

**Ort:** Pfarrkirche Sillian

Auf euer Kommen freut sich das Jugendteam von Sillian

### Weltgebetstag der Frauen 2012

Lasst Gerechtigkeit walten!

Das Thema des heurigen Weltgebetstages der Frauen lautet: „Steht auf für Gerechtigkeit“. Vorbereitet wurde er von Frauen aus dem südostasiatischen Land Malaysia. Die Malaysierinnen zeigen uns in ihrem Gottesdienst, warum wir gerade als Christinnen und Christen verpflichtet sind, gegen Ungerechtigkeit in unserer Gesellschaft einzutreten - und für Gerechtigkeit aufzustehen.

**Zeit:** Donnerstag, 01. März 2012, 19 Uhr  
(Gottesdienst um 20 Uhr)

**Ort:** Pfarrkirche Sillian

Die Katholische Frauenbewegung von Sillian, Heinfels und Tessenberg ladet zur Gebetsstunde ein und freut sich auf zahlreiche Teilnahme!



# Wir laden herzlich ein

## Kommt die Kirche in Zeiten des Umbruchs unter die Räder?

**Zeit:** Dienstag, 07. Februar 2012, 19 Uhr

**Leitung:** Vortrag mit Mag. Jakob Bürgler

**Beitrag:** Freier Eintritt - Spende erbeten

**Keine Anmeldung erforderlich!**



## Leben mit Demenz - Vortrag

**Zeit:** Montag, 13. Februar 2012, 19 Uhr

**Leitung:** DKuKS Daniela Meier

**Beitrag:** freiwillige Spenden

**Keine Anmeldung erforderlich!**

## Darmgesundheit, der innere Arzt - Vortrag

**Zeit:** Aschermittwoch, 22. Februar 2012, 19 Uhr

**Leitung:** Maria Kollmann

**Beitrag:** € 7.-

**Keine Anmeldung erforderlich!**

## Meiner Herkunft auf der Spur

Stammbaumforschung und Hofchronikerstellung

**Zeit:** Samstag, 25. Februar 2012, 09-16 Uhr

**Leitung:** MMag. Bernhard Mertelseder

**Beitrag:** € 29.- (inkl. Kaffeejause)

**Anmeldeschluss:** 20. Februar 2012

## Sich und andere besser verstehen - Seminar

**Zeit:** Samstag, 03. März 2012, 09-17 Uhr

**Leitung:** Barbara Pichler

**Beitrag:** € 49.- + € 25.-

für Kursunterlagen u. Persolog-Verhaltensprofil

**Anmeldeschluss:** 24. Februar 2012

**Ort:** Bildungshaus Osttirol (falls nicht anders angegeben)

## Die Jugend von Heinfels

lädt recht herzlich zur

## JUGENDMESSE

„Gott an meiner Seite“ ein.

**Zeit:** Samstag

04. Februar,

19 Uhr

**Ort:** Kirche St. Peter und Paul in Heinfels

Musikalische Gestaltung: Jugendband Heinfels



## Einladung

Der Prediger unserer Gebetstage 2012, **P. Richard Plaikner SJ**, ist geistlicher Assistent von GCL Österreich.

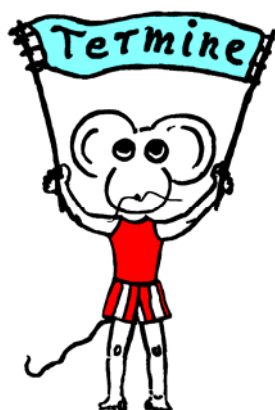
(siehe Artikel Seite 2)

Am **Samstag, den 25.02.2012** wird er uns im Rahmen der Gebetstage dieses lohnende Angebot vorstellen.

**Zeit:** Samstag, 25. Februar 2012, 17 Uhr

**Ort:** Pfarrheim Sillian

Ihr alle seid herzlich willkommen!



## Einladung

zum Treffen der Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige.

**Zeit:** Dienstag, 14.02.2012, 20 Uhr

**Ort:** Mitarbeiterraum des Sozialsprengels

Auf zahlreiche Teilnahme aller Interessierten freut sich der Sozialsprengel mit PDL Andreas Fuchs!



## Aktion Familienfasttag 2012

Bildung für alle -  
eine globale Herausforderung  
Bildung ist ein Menschenrecht!

Die Katholische Frauenbewegung und die Bäuerinnen Sillian laden zum **Fastensuppe-Essen** ein.

**Zeit:** Aschermittwoch, 22. Februar 2012 ab 11 Uhr

**Ort:** Pfarrheim Sillian

Suppe kann auch mitgenommen werden.

(Bitte ein Gefäß mitbringen!)

Außerdem wird Bauernbrot verkauft.

Der Reinerlös kommt der Aktion Familienfasttag zugute.



teilen macht stark

aktion familienfasttag